**![logo-Med-centrum-Staphorst-groot[1]]()**

**Huisartsenpraktijk Staphorst**

**J.C. van Andelweg 2a**

**7951 DT Staphorst**

**K.A. Hoekman & H.G. Huiting, tel. 0522-461237**

**K.M. Oosterhof & R. Zoubin, tel. 0522-462000**

**C.B. Steendijk, tel. 0522-461223**

Betreft: Uitnodiging spreekuur Cardiovasculair Risicomanagement

Geachte heer/mevrouw,

Hart- en vaatziekten zijn in Nederland en de westerse wereld de belangrijkste oorzaak van sterfte.

Preventie van hart- en vaatziekten is daarom van groot belang. Wij willen de kwaliteit van de huisartsenzorg voor mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten optimaliseren. Beïnvloeding van de risicofactoren, zoals bijvoorbeeld hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte in het bloed, zijn daarbij essentieel. Het doel van deze zorg is om de risico’s op het krijgen van hart- en vaatziekten zo laag mogelijk te houden. Wij hebben hiervoor een speciaal spreekuur opgezet, het CVRM spreekuur

Volgens onze gegevens bent u ofwel bekend met een van bovenstaande risicofactoren of heeft u eerder hart- of vaatziekten doorgemaakt of bent u familiair belast met hart- en vaatziekten.

**Daarom willen wij u graag uitnodigen voor het CVRM spreekuur. Hiervoor kunt u, dagelijks tussen 8.00 uur en 17.00 uur, telefonisch een afspraak maken bij de praktijkassistente.**

Had u al een afspraak voor de controle van uw bloeddruk of cholesterolgehalte? Dan hoeft u geen actie te ondernemen.

Tijdens het Cardio Vasculair Risicomanagement (CVRM) spreekuur/consult wordt aan de hand van bijgevoegde vragenlijst en een aantal metingen (onder andere bloeddruk, lengte en gewicht) een beeld gevormd van uw huidige gezondheidstoestand. Daarnaast bespreken wij met u hoe gezond u leeft. Want misschien kunt u het risico op hart- en vaatziekten verlagen door gezonder te leven. Dan kunnen wij u daarbij helpen.

Onze praktijkassistenten voeren dit spreekuur uit. Zij krijgen ondersteuning en begeleiding van de huisartsen. De praktijkassistenten en de huisartsen werken hierbij nauw samen. De praktijkassistente heeft voor deze taak een speciale opleiding gevolgd. Naast de controles bij de assistente wordt u 1 maal per jaar gezien door de huisarts.

Als uw klachten toenemen hoeft u natuurlijk niet op het volgende speciale spreekuur te wachten. U kunt dan altijd eerder een afspraak maken.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben ingelicht. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de praktijkassistente.

Met vriendelijke groet,

uw huisarts

**In het kort:**

* Graag nodigen wij u uit voor het CVRM spreekuur. Hiervoor kunt u, dagelijks tussen 8.00 uur en 17.00 uur, telefonisch een afspraak maken bij de praktijkassistente. Lukt het niet naar de praktijk te komen dan spreekt de assistente een visite met u af.
* Wij willen u vragen bijgevoegde vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar de afspraak.
* Bij deze brief en vragenlijst krijgt u ook een laboratorium formulier. Met dit formulier kunt u dagelijks **nuchter** bloed laten prikken in het Isala Diaconessenhuis te Meppel. Voor het laboratoriumonderzoek dient u ook een eerste ochtend urine mee te nemen naar het laboratorium. Potjes hiervoor kunt u (kosteloos) aan de balie van de huisartsenpraktijk afhalen.

* Wij vragen u, 1 tot 2 weken voordat u op de afspraak komt, bloed te laten prikken.
* Rookt u of hebt u in het verleden gerookt en bent u tussen de 40 en 70 jaar oud, dan vragen wij u ook de vragenlijst risicotest COPD in te vullen.

Bijlagen:

* Vragenlijst controlebezoek CVRM – spreekuur
* Laboratoriumformulier
* Vragenlijst risicotest COPD